

# 山东省盐业协会文件

鲁盐协〔2024〕14号

## 山东省盐业协会关于开展 2024年防治碘缺乏病日活动的通知

各食盐定点生产、批发会员企业：

今年5月15日是全国第31个“防治碘缺乏病日”，活动主题是“食盐加碘防疾病，平衡营养健康行”。为持续提高消费者对食盐加碘消除碘缺乏危害的认识，巩固我省碘缺乏病防治工作成果，现就开展好宣传活动通知如下：

### 一、提高思想认识，巩固防治成果

我省是碘缺乏大省，通过推行以食盐加碘为主的综合防治措施，碘缺乏病防治工作取得了显著成就，但仍然面临诸多挑战，如果没有持续的科学补碘措施，碘缺乏危害就会卷土重来。各食盐定点生产、批发企业要深刻认识作为专营企业所承担的政治责任和社会责任，充分认识盐改后所面临的复杂市场形势，深刻理解持续落实科学补碘措施的重要意义，坚持“因地制宜、分类指导、科学补碘”原则，坚持在碘缺

乏地区和高碘地区分类供应加碘盐和未加碘盐，持续巩固碘缺乏病防治工作成果。

## **二、突出工作重点，关注重点人群**

各企业要根据所在地区不同人群的碘生理需求特点，开展核心信息和知识宣传，着重在重点人群、重点地区开展健康教育和健康促进工作，提高宣传的针对性和有效性。要加大对重点人群，特别是孕妇、育龄妇女、儿童以及碘缺乏地区人群的宣传教育力度，引导其关注自身碘营养状态，增强对地方性甲状腺肿、地方性克汀病等碘缺乏危害的警惕性，掌握碘缺乏病防治知识，提升健康意识和自我保健能力。

## **三、创新宣传形式，提升宣传效果**

各企业要结合实际情况，独立开展或联合有关部门共同组织，紧密围绕主题开展有影响、有深度、有温度、内容丰富、行之有效的宣传教育活动。城区可在广场、大型商场人流密度高的地方开展宣传活动，农村地区可在大型集市、农贸市场开展宣传活动。活动现场要通过实物讲解与发放宣传材料、播放宣传片、宣讲食用碘盐知识相结合方式，扎实开展好活动，也可会同当地疾控部门摆放专家咨询台，邀请碘缺乏病防控专家进行现场解读，提高活动的权威性，积极回应社会关切。

请各会员企业将开展宣传活动情况及特色亮点做法及时报省盐业协会，邮箱：：[sdsyyxh@126.com](mailto:sdsyyxh@126.com)

附件：2024年"防治碘缺乏病日"宣传核心信息



---

抄报：山东省工业和信息化厅，山东省社会组织管理局。

山东省盐业协会秘书处

2024年5月7日印发

## 附件：2024年"防治碘缺乏病日"宣传核心信息

### 一、碘是人体新陈代谢和生长发育必不可少的微量元素

1. 碘是人体合成甲状腺激素的主要原料。
2. 甲状腺激素参与身体新陈代谢，维持所有器官的正常功能，促进人体，尤其是大脑的生长发育。
3. 孩子大脑发育从母亲怀孕就开始了。胎儿期和婴幼儿期（0-3岁）是孩子大脑发育的关键时期。如果孩子在胎儿期和婴幼儿期缺碘，会影响大脑正常发育，严重的造成克汀病、听力障碍、智力损伤等。
4. 胎儿所需要的碘全部来自母亲，因此，孕妇碘营养不足会造成胎儿缺碘。如果孕期严重缺碘会出现胎儿流产、早产、死产和先天畸形。
5. 妊娠期和哺乳妇女对碘的需要量明显多于普通人群，需要及时补充适量的碘。
6. 成年人缺碘可能会导致甲状腺功能低下，容易疲劳、精神不集中、工作效率下降。

### 二、食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式

7. 碘缺乏病是由于外环境缺碘，造成人体碘摄入不足而发生的一系列疾病的总称。我国2000年消除碘缺乏病以前，碘缺乏病区的儿童中5%-15%有轻度智力障碍（智商

50-69), 6.6%的人患地方性克汀病(呆傻症), 严重影响当地人口素质。

8. 碘缺乏病是可以预防的, 最简便、安全、有效的预防方式是食用碘盐。

9. 我国大部分地区外环境(水、土壤等)几乎都缺碘, 尤其山区、丘陵、河谷地带、荒漠化地区和河流冲刷地区缺碘较为严重。外环境缺碘的现状很难改变, 如果停止补碘, 人体内储存的碘能维持3个月, 因此要长期坚持食用碘盐。

10. 自2000年以来, 我国完成的各类监测或调查(碘盐监测、高水碘地区调查和高危地区调查)结果显示, 人群碘总体处于适宜范围。

### **三、目前没有直接证据表明食用碘盐或碘摄入量增加与甲状腺癌的发生相关**

11. 近年来, 全球主要国家无论是否采取补碘措施, 无论碘摄入量是增加、稳定或下降, 甲状腺癌的发生率都在增加, 并且主要以直径小于1.0厘米的微小癌增加为主。

12. 相当一部分甲状腺微小癌具有惰性进展特点, 恶性程度低, 预后良好。患者要听从临床医生要求, 进行正确治疗或跟踪观察。

13. 甲状腺微小癌在人群中患病率较高, 隐匿性大且不易被发现。据很多发达国家的尸检报告, 生前未被发现的甲状腺癌患病率高达5.6%-35.6%, 其中微小癌占到67%。